

Body & Mind Kittsee

Zeitplan-Rozvrh 10/2026

Kundalini Yoga bzw. Soundhealing

- Mittwoch: 19.45-21.15
- Freitag: 6.45-8.15
- Kosten: 15€

Kundalini Yoga alebo Soundhealing

- Streda: 19.45-21.15
- Piatok: 6.45-8.15
- Cena: 15€

Yoga für einen gesunden Rücken - Medical Yoga

- Dienstag & Donnerstag: 19:00-20:00
- in den Sommerferien nur nach Absprache mit der Lektorin!
- Kosten: 20€

Jóga pre zdravý chrbát - Medical Yoga

- Utorok a štvrtok: 19:00-20:00
- Počas letných prázdnin len po dohode s lektorkou!
- Cena: 20€

Diätologie, Psychologie, Sozial- und Rehaberatung, Physiotherapie, Massage, Geburtsvorbereitung

- Termine nach Absprache - siehe Kontakt auf unserer Website
- Kosten je nach Leistung

Dietológia, psychológia, sociálne a rehabilitačné poradenstvo, fyzioterapia, masáže, príprava na pôrod

- Termíny podľa dohody – pozrite si kontaktné údaje na našej webovej stránke
- Cena podľa vybranej služby

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Für Neuigkeiten und Änderungen bitte unseren Instagram oder Facebook verfolgen! Danke

Kochkurs mit einer Diätologin - Herbst auf dem Teller 🍂

 24.10.2026

 17.00-20.00

 Kosten 70€

 Deutsch/Slowakisch

Entdecke die bunte Vielfalt der Herbstküche und zaubere gemeinsam mit uns köstliche und ausgewogene Gerichte. Dabei bekommst du praktische Tipps, die du ganz einfach in deinen Alltag integrieren kannst. Freu dich auf saisonale Zutaten, neue Inspirationen und einen genussvollen Abend in gemütlicher Atmosphäre.

Melde dich gleich an und sei mit unserer Susi dabei!

+43 664 395 69 27 / WhatsApp

Kurz varenia s dietologičkou - Jeseň na tanieri 🍂

 24.10.2026

 17:00 – 20:00

 Účastnícky poplatok 70 €

 Nemčina/Slovenčina

Objav pestrú rozmanitosť jesennej kuchyne a priprav spolu s nami chutné a vyvážené jedlá. Získaš praktické tipy, ktoré môžeš jednoducho začleniť do svojho každodenného života. Teš sa na sezónne suroviny, nové inšpirácie a príjemný večer v útulnej atmosfére.

Prihlás sa hneď a buď pri tom s našou Zuzkou!

+43 664 395 69 27 / WhatsApp

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Für Neuigkeiten und Änderungen bitte unseren Instagram oder Facebook verfolgen! Danke